

SKATEYOGI

SKATEBOARDING CLASSES IN A FUN, CREATIVE ENVIRONMENT.

折れない心をつくる スケートボード

スケートボードのスポーツ化が著しくなった今日、4年後の東京五輪ではスケートボードが公式スポーツとして追加されることになりました。そんな中、勝つことを目的にトレーニングをするスケートボード教室の話もあちらこちらで耳にします。個性、創造性を無視し、皆同じ決められたラインを決められたトリックをしながら滑ることを練習し、それができない子には冷たく対応する。できる子は優遇される。でも怪我をして、故障すると使い捨て。確かに結果勝負のスポーツ界において、「勝てる強い選手」の育成は大切なことなのかもしれません。しかしながら、スケートボードはそもそも海に行かず波乗りを楽しむために生まれたアクティビティーなんです。スポーツというよりライフスタイルなんです。

SKATEYOGIの始まり

SKATEYOGIはニューヨークのヨガスタジオで始まりました。創業者のケビンが人生の方向性を探っていた時に、彼のヨガの先生が「私もスケボー習いたいから、ここの生徒に教えない？」と声をかけてくれたのが始まりです。

ヨガの生徒さんに教える中で気がついたのは、スケートボードもヨガも、勝ち負けのためにやるのではないということでした。

自分のためにやるのです。

SKATEYOGIはスケートボーダーとして成長していく過程が大事だと思っています。過程の中で、コンテストに行っても好成績を残せるようになってきたりすれば、それはそれでいいこと。ただ勝ち負けの結果を気にしすぎるスケボーをすることで、スケボー嫌いになったり、やめることになってしまったら残念です。

そんなわけで、SKATEYOGIが追求する形は楽しいスケートボード。一期一会の場を創り、言葉、人種の壁を超えた出会いを育むスケボーを広めるのがミッションです。上手下手なんて関係ない。楽しんでモノ勝ちのスケボーの在り方を広めて行きたいと考えています。

『逆境力』(レジリエンス Resilience)を育む 失敗するのが当たり前のスケボー

スケボーって結構、痛い思いをすることが多いです。というか、それが当たり前。初心者はもちろん、上手な人でも転ぶし、血だらけになったり、ひどい時だと骨折して、しばらくスケボーを休まないといけない。それに自分の体が成長(または老化)するに連れて、課題は常に変化します。転んでも、また起き上がって、頑張ってる。どうやったらできるようになるんだらう、とか考えながら。

大事なのは、失敗しても、また起き上がって挑戦することができること。上手下手関係なく、失敗しても継続していく逆境に負けない姿勢というのは、素晴らしい財産になっていくと思います。

個性を大事に

スケートボーダーと言っても、プロ以外にも在り方は多々あります。写真、映像、アート、デザインにのめり込む人もいれば、出張に行く際には必ずスケートボードをバッグに潜ませて行く金融マン、スケボーを持って世界を旅する人、レストランやカフェ、ショップ経営する人いろいろいます。プロとして生活していけるレベルの人はごくわずかだし、それが最終ゴールじゃなくてもいいんです。

実際、SKATEYOGI創業者のケビンは過去研究員やサラリーマンをしていた時もありました。建築家のスケーターの友人もいます。生涯、高齢になってもスケートボードができるように、体をいたわりながら続けていくのが課題です。

インスタでフォローしてね!

@SKATEYOGI

ネット www.skateyogi.com

メール kevin@skateyogi.com

SKATEYOGIのポリシー

1 ハイ・ファイブ High Five!

クラスの始まりと終わりに片手を上に出して、仲間全員とハイファイブをします。一期一会のセッションをありがとうと感謝の気持ちを忘れずに。

2 自尊心は家に置いてきてください Check your ego at the door.

上手下手など他人と比べることをするのは SKATEYOGIのクラスではNO!

3 始めるのに遅いというのはない! It's never too late to learn something new.

もう年だからスケボーは無理、とか、自分の心の中でダメだしている自分をなくすと気持ちが楽になります。

4 とにかく楽しもう!! クリエイティブに! Have FUN!! Be creative!

スケボーの乗るもよし、違うことを考えるもよし。間違っていることはありません。全部、スケートボードです。

5 合言葉はナマステ(感謝)とスケートボードをかけて『ナマスケート!』 Namaskate!

ここにきてくれたあなたに感謝、スケボーに感謝、サポートしてくれる家族や自分に感謝。常に感謝の気持ちを忘れずにスケボーしましょう!

お手紙はこちらまで

SKATEYOGI
78 ST MARKS PL
BROOKLYN, NY
11217 USA

イベントの写真やビデオなど、インスタグラムに常にアップしています。

